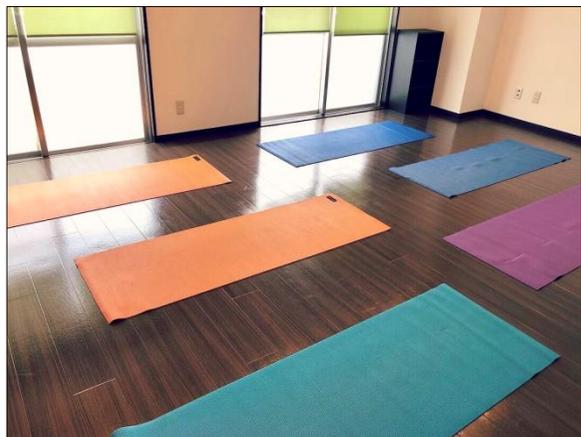


## 【メニュー・料金】

全ての料金に消費税は含まれておりません

### 【YOGA】

ようこそ studio sona (ソナ) へ



小さなスタジオです。(定員最大 10名)  
sona は、ヒンディー語で「休まる・眠る」という意味がございます。小さな空間ではありますが、ココロとカラダが休まる場所、と同時に…  
ココロとカラダが繋がり、笑顔で満たされる場所。そんな空間を志しております。  
各種スタジオメニューをお楽しみ下さい。

- ・ **ママヨガクラス** (お子様連れ可)  
火、木曜日 10:30~11:40 (70分)
- ・ **Baby&産後ヨガクラス** (お子様 1歳未満)  
火、木曜日 14:00~15:00 (60分)
- ・ **一般クラス** (お子様連れ不可)  
金曜日 10:30~11:40 (70分)
- ・ **シニアヨガクラス** (年齢・性別問いません)  
金曜日 14:00~14:50 (50分)

※妊婦さん(マタニティヨガ)は、beby&産後ヨガクラスへご参加頂けます。但し、お医者様の許可をお取りになってご参加下さい。

ホームページアクセス ➡



### 【料金】

- ・体験レッスン料 1,000 円/初回のみ
- ・単発レッスン料 1,800 円/1 回
- ・回数券 5回 7,400 円(3ヶ月有効)  
10回 12,400 円(7ヶ月有効)
- ・シニアヨガクラスのみ (ヨガマット込)  
1回 1,000 円
- ・ヨガマットレンタル 200 円

※全てのヨガクラスは初心者向けとなっております

### 【フェイシャルエステ】

料金 50分 4,000 円

頭&肩のマッサージ付き。

※アロマの精油を使った  
オーガニック化粧品を使用。

リラックス効果の高い  
施術となっています。



### 【養成講座】

・ un-decor ロゼット認定講師  
針も糸も使わないプリーツリボンを使用した  
ロゼット。  
受講後はお教室  
を開けます。



※お問い合わせ  
ください。

・ ママ YOGA インストラクター認定講師  
2019 年秋開講予定！！

### 【ハンドメイドアクセサリー販売】

- ・ バッグなども販売
- ・ ネットショップ名 ↓ QR コード

ソナプラスエヌ

sona+n

検索

